

Un couple pour la vie, c'est possible !



PARCOURS ALPHA COUPLE

Un couple ça se construit !

Comment prendre soin de son couple ?

Au cours de dîners en tête-à-tête, sur un parcours guidé de 8 soirées, échangez et recevez à deux des apports théoriques et des outils pratiques.

1ère soirée : vendredi 17 novembre 2023

Qu'est ce que le parcours Alpha Couple ?

Essentiellement pratique, le parcours veut donner à tout couple marié ou non les clés nécessaires pour construire un bon foyer pour la vie. Au cours de soirées passées en tête-à-tête, les conjoints parlent des questions qu'on laisse de côté dans la bousculade de la vie quotidienne. La vie privée du couple est toujours respectée.

Comment se déroule une soirée ?

Chaque soirée prend la forme d'un dîner aux chandelles, en tête-à-tête. Des exposés alternent avec des échanges et exercices en couple sur le thème de la soirée.

Il n'y a pas de discussion en groupe et à aucun moment il ne sera demandé au couple participant de faire part aux autres de quoi que ce soit le concernant.

Horaire et lieu

Les soirées commencent à 20h30 à Neuilly au 167, boulevard Bineau dans la crypte de l'église Saint-Jacques.

Modalités

Une participation financière est demandée, pour les frais de repas et livret du participant. Par couple et pour les 8 soirées : 320€

Le prix ne doit en aucun cas être un frein à l'inscription (possibilité de prise en charge d'une partie du coût par la paroisse St-Pierre-St-Jacques).

**Chaque couple s'engage pour la durée du cycle.
Le nombre de places est limité.**

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Françoise et Nicolas Perrin

Mail : alphacoupleneuilly@gmail.com

PARCOURS ALPHA COUPLE

PRENDRE DU TEMPS

Il n'est pas évident pour les couples de trouver du temps à deux, de se poser ensemble pour prendre du recul sur les multiples événements de la vie.

Las Paroisses de Neully proposent un parcours « *Alpha Couple* » de 8 soirées, autour d'un dîner aux chandelles en tête-à-tête, pour construire et consolider sa relation de couple dans la durée.

Il est ouvert à tous les couples, ayant plus de 2 ans de vie commune, chrétiens ou non, mariés ou non, pratiquants ou non.

« Aujourd'hui, il y a un enjeu extrêmement important à aider les couples à vivre véritablement leur vie de mariage. Je suis frappé de voir leur fragilité dans notre société puisqu'en milieu urbain, un sur deux divorce. Il faut aider les personnes à vivre leur mariage, à veiller à la communication au sein de leur couple. J'ai donc trouvé que cette proposition Alpha Couple était intéressante, et mérite certainement d'être connue et proposée ».

Cardinal Jean-Pierre Ricard, Archevêque de Bordeaux pour *Alpha Mag*

LES 8 SOIREES

Poser les bons fondements

Prendre du temps l'un pour l'autre.

[Vendredi 17 novembre 2023](#)

Art de la communication

Savoir écouter efficacement.

[Vendredi 1er décembre 2023](#)

La résolution des conflits

Exprimer notre estime à l'autre.

[Vendredi 15 décembre 2023](#)

La puissance du pardon

Repartir ensemble.

[Vendredi 19 janvier 2024](#)

Famille et belle-famille

Guérir les blessures.

[Vendredi 2 février 2024](#)

Une sexualité vraie et épanouie

En parler dans l'intimité du couple.

[Vendredi 1er mars 2024](#)

Les langages de l'amour

Identifier et répondre aux besoins de l'autre.

[Vendredi 15 mars 2024](#)

Qu'est-ce qui fait que le couple dure ?

Une soirée de clôture tous ensemble

[Vendredi 22 mars 2024](#)

TEMOIGNAGES

« Grâce aux petits exercices, il nous est proposé de revenir aux sources de notre amour. Nous avons pu nous remémorer notre première rencontre, les meilleurs moments d'il y a 12 ans, 10 ans ou 8 ans »,

Isabelle et Dominique, en couple depuis 15 ans

« C'est un temps de parole où nous avons pu parler entre nous de manière apaisée et se dire ce que l'on ne se dit jamais »,

Emmanuel et Dominique, mariés depuis 13 ans

« La soirée sur les Langages de l'Amour a véritablement sauvé notre couple. Nous avons chacun réalisé comme l'autre se sentait aimé ! Lui c'était par des paroles valorisantes et moi par des petits cadeaux »

Sandrine et Thierry, mariés depuis 10 ans

